



健康教育「食中毒について」

8月4日(月)
10:00～11:00

食品衛生監視員の方に
食中毒や感染症について
お話を頂きます。

☆7月26日(土)
9:00より窓口・電話にて
申し込み受付開始
先着20名



つくってみよう(ぬりえ)

8月4日(月)
13:30～14:30

持ち物: 筆記用具
※色鉛筆をお持ちの方は
ご持参ください。

☆予約なしで
当日参加できます!



チェアエクササイズ

8月21日(木)
14:00～15:00

持ち物:
上履き、飲み物、タオル

☆7月26日(土)
9:00より窓口・電話にて
申し込み受付開始
先着20名



認知症講座

予告

9月18日(木)
10:30～12:00

東砂長寿サポートセンターの方に
認知症についてお話を頂きます。
詳細は決まり次第お知らせ致します!

9月は認知症月間!



敬老コンサート開催!!

予告

9月15日(月・祝) 敬老の日

コンサートなどのイベントを
予定しています!
詳細は決まり次第
お知らせ致します♪



7月26日(土)9:00より申し込み受付開始

ひだまり(介護予防グループ)

※上履きをご持参ください

1日(金)
13:30～15:00

お話の扉・太極拳
(高美学雄先生)
定員15名

8日(金)
13:30～15:00

介護予防体操
(森山由起子先生)
定員20名

15日(金)
13:30～15:00

転倒予防体操
(上野幸先生)
定員20名

29日(金)
13:30～15:00

歌・レクリエーション
(伊藤成先生)
定員15名

※9月の申し込みは8月26日(火)9:00より受付開始

お風呂の利用について

【利用時間: 火～土曜日 11:00～15:00】

10:55～窓口にてお風呂受付開始

11:00～15:00受付順・定員制での入浴となります。

※金曜日の14:00～15:00は介助者同伴の介助入浴のみとなっています。



ラジオ体操第一

火～土曜日の10:00～和室大にてラジオ体操第一をおこないます。どなたでも参加できます!