

2025年（令和7年）

# 東砂福祉会館 4月

開館時間 9:00~19:00 日曜のみ18:00

☎3646-0461 FAX3648-9247

〒136-0074 東砂7-15-3

<https://higashisuna.ashita-ba.co.jp/index.html>

🚗 都バス【亀29】亀戸駅-なぎさニュータウン

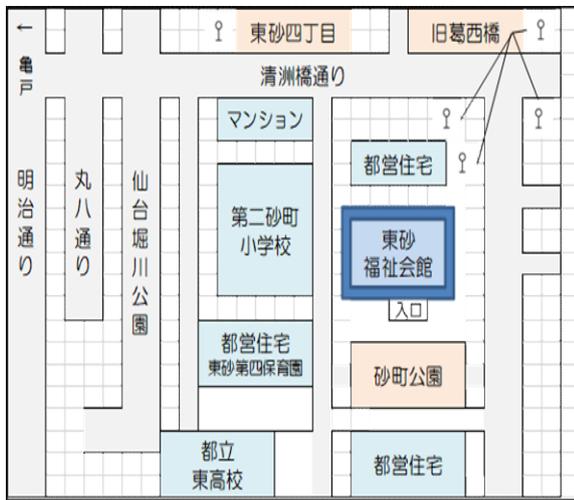
【両28】両国-葛西橋

【門21】東大島-門前仲町

【秋26】秋葉原-葛西駅

【亀21】亀戸駅-東陽町駅

☆いずれも旧葛西橋または東砂四丁目



運営会社：株式会社 明日葉

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			13:00 スマイル コーラス 13:30 民謡練習日		13:30 皆で歌おう会	13:30 詩吟教室
					お話の扉 13:30ひだまり (太極拳)	
6	7	8	9	10	11	12
← 令和7年度年間登録教室・サークル受付期間						
お風呂休み	お風呂休み		13:30 民謡練習日	10:00 百人一首 13:30 民謡教室	10:00輪踊り 13:30民謡教室 13:30ひだまり (介護予防体操)	10:00 ノルディックポール (健康体操)
13	14	15	16	17	18	19
令和7年度年間登録教室・サークル受付期間 →						
休館日	13:00 特殊詐欺から身 を守ろう! お風呂休み	13:30 KOTO活き粋体操	13:30 民謡練習日	13:30 皆で歌おう会	10:00 折り紙教室 13:30ひだまり (転倒予防体操)	10:00 太極拳 13:30 詩吟教室
20	21	22	23	24	25	26
お風呂休み	令和7年度年間登 録教室・サークル 抽選結果揭示日 お風呂休み	13:30 スカットボール	13:00 スマイルコーラス 13:30 民謡練習日	10:00 百人一首 13:30 利用者懇談会	10:00輪踊り 13:30民謡教室 13:30ひだまり (歌・レク)	5月分 ひだまりクラブ 9:00受付開始
27	28	29	30			
休館日	お風呂休み	 休館日	13:30 民謡練習日			

# 令和7年度 年間登録教室・サークル

- 申込期間 4月7日(月)～17日(木) 窓口にて受付いたします。
- 定員を超える申込があった場合は抽選となります。
- 抽選は20日(日)、抽選結果は21日(月)に館内に掲示いたします。

## 生花教室 (関晶子先生)

定員20名  
原則第1土曜(全11回)  
10:00～ 洋室

## 絵手紙教室 (駒崎八重子先生)

定員24名  
原則第3水曜(全10回)  
10:00～ 洋室

## 書道教室【前期】 (高田陽子先生)

定員24名  
原則第4木曜(前期5回・後期5回)  
13:30～ 洋室

## 卓球サークル

定員35名  
原則火曜日(全28回)  
9:30～  
3階児童館集会室

※書道のみ前期(5・6・7・9・10月)と後期(11・12・1・2・3月)に分かれての募集となります。  
【前期】に抽選で外れてしまった方は【後期】に優先いたします。後期の募集は10月頃となりますので10月のおしらせをご確認ください。

## ノルディックポール

4月12日(土)  
10:00～



ポールを使って福祉会館の  
周りをウォーキングします！  
(雨天の場合は体育室を使用しますので  
上履きをご持参ください。)

持ち物：飲み物、タオル

☆3月26日(土)  
9:00より申し込み受付開始  
先着10名

## 特殊詐欺から身を守ろう！

4月14日(月)  
13:00～ 洋室

警察庁の方に来て頂き  
スマホや電話での  
特殊詐欺対策についてお話  
して頂きます！

☆3月26日(土)  
9:00より  
申し込み受付開始  
先着30名

## 折り紙教室

4月18日(金) 10:00～

「ねずみ」を折ります

☆3月26日(土)9:00より  
申し込み受付開始 先着10名



## 利用者懇談会

4月24日(木)  
13:30～和室大

どなたでも参加でき  
ます。皆さま是非  
ご参加ください♪



## ひだまりクラブ (介護予防グループ) ※上履きをご持参ください

3月26日(水) 9:00より申し込み受付開始

4日(金)  
13:30～

お話の扉・  
ゆったり太極拳  
(高美学雄先生)  
定員15名

11日(金)  
13:30～

介護予防体操  
(森山由起子先生)  
定員20名

18日(金)  
13:30～

転倒予防体操  
(上野幸先生)  
定員20名

25日(金)  
13:30～

歌・レクリエーション  
(伊藤成先生)  
定員15名

※5月の申し込みは **4月26日(土) 9:00**より受付開始

## 新規入会キャンペーン

4月1日(火)～  
5月31日(土)

福祉会館にまだ利用登録  
されていない方や、  
ご友人から紹介を受けた  
方、紹介者の方に粗品を  
プレゼントいたします！

## お風呂の利用について 【利用時間：火～土曜日 11:00～15:00】

**10:30**から窓口にて受付開始です。定員制となります。

当日受付順にご利用いただけます。

※金曜日の14:00～15:00は介助者同伴の介助入浴のみとなっています。

※ラジオ体操第一を10:45～おこないます。ラジオ体操は参加自由です。