

2024年（令和6年）

東砂福祉会館

〒136-0074 江東区東砂7-15-3

☎3646-0461 FAX3648-9247

都バス

（亀29）亀戸駅—なぎさニュータウン

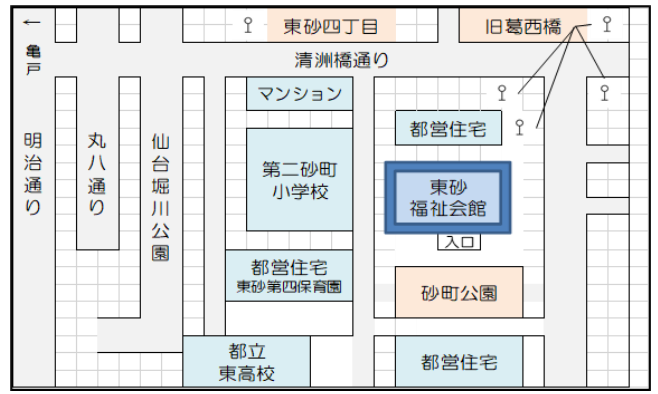
（両28）両国駅—葛西橋

（秋26）秋葉原—葛西駅

（門21）東大島—門前仲町 ☆いづれも旧葛西橋

（亀21）亀戸駅—東陽町駅 または東砂四丁目下車

開館時間 9:00～19:00 日曜日のみ18:00



日	月	火	水	木	金	土
東砂福祉会館 ホームページ↓  					1	2
					ひだまり 元気アップ 体操 13:30	詩吟教室 13:00
3	4	5	6	7	8	9
休館日 	休館日 	卓球サークル 9:30 スカットボール 13:30 KOTO活き粋 体操 13:30	スマイル コーラス 13:00 民踊練習日 13:30	生花教室 (作品展) 10:00 皆で歌おう会 13:30	輪踊り 10:00 ひだまり (介護予防体操) 13:30 民謡教室 13:30	健康体操 10:00
10	11	12	13	14	15	16
休館日		卓球サークル 9:30 スカットボール 13:30 KOTO活き粋 体操 13:30	民踊練習日 13:30	百人一首 10:00 民踊教室 13:30	ひだまり 歌・レク 13:30	太極拳 10:00 詩吟教室 13:30
17	18	19	20	21	22	23
		卓球サークル 9:30 スカットボール 13:30 KOTO活き粋 体操 13:30	絵手紙教室 10:00 民踊練習日 13:30	皆で歌おう会 13:30	輪踊り 10:00 ひだまり (3B体操) 13:30 民謡教室 13:30	休館日 
24	25	26	27	28	29	30
休館日		スカットボール 13:30 KOTO活き粋 体操 13:30	歌唱教室 10:30 スマイル コーラス 13:00 民踊練習日 13:30	百人一首 10:00 書道教室 13:30		東砂まつり 13:00 お風呂休み

11月イベント

「東砂まつり」11月30日(土)

場所=東砂福祉会館・児童館内

時間=13:00~15:30(最終受付15:00)

児童館との合同イベントです。

予約制=10月30日(水)~11月23日(土)

先着100名

予約方法=福祉会館窓口のみ

※電話での予約は出来ません

※ご友人の分の予約はお取り出来ません。

「生花教室作品展覧会」

11月7日(木)13:00~

11月9日(土)15:00まで

玄関ロビーにて展示

「悠々フェスティバル」

11月10日(日) 総合区民センター

10:00~15:00

詳しくは、館内に掲示してある
ポスターやチラシをご覧ください。

「健康体操」

11月9日(土)10:00

ノルディックウォーキング
窓口にて10月25日(金)9:00より
申し込み受付開始 先着10名
雨天の場合 体育室 上履き持参



「ひだまりクラブ」(介護予防グループ) 金曜日 13:30~15:00 ※上履き持参

10月25日(金)9:00より受付開始 窓口のみ

1日 ⇒ 元気アップ体操 (金子 美保子先生) ※先着20名

8日 ⇒ 介護予防体操 (森山 由起子先生) ※先着20名

15日 ⇒ 歌・レクリエーション (伊藤 成先生) ※先着15名

22日 ⇒ 3B体操 (福田 育子先生) ※先着20名

12月は、11月25日(月)より受付開始 窓口のみ

☆お風呂利用について☆ 9:00 から受付開始 窓口のみ

利用時間 火~土曜日 11:00~15:00 定員制。当日受付順にご利用開始

*金曜日の14:00~15:00は、介助者同伴の介助入浴 (予約制)