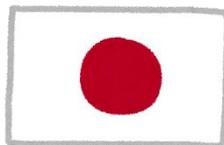


2024年（令和6年）

# 東砂福社会館 9月

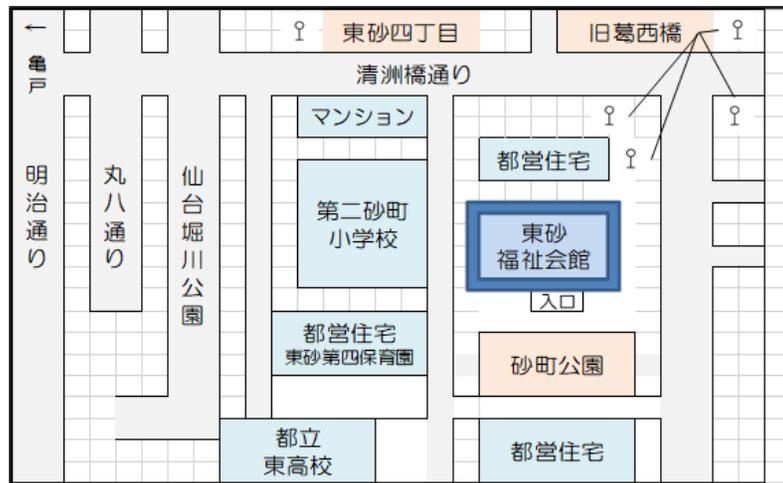


〒136-0074 東砂7-15-3  
☎3646-0461 FAX3648-9247  
都バス



(亀29) 亀戸駅—なぎさニュータウン  
(両28) 両国駅—葛西橋  
(秋26) 秋葉原—葛西駅  
(門21) 東大島—門前仲町 ☆いずれも旧葛西橋  
(亀21) 亀戸駅—東陽町駅 または東砂四丁目下車

開館時間 9時～19時 日曜日のみ18時まで



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
将棋例会 お風呂休み	お風呂休み	卓球サークル 9:30 スカットボール 13:30 KOTO活き粋 体操 13:30	スマイル コーラス 13:00 民踊練習日 13:30	皆で歌おう会 13:30	ひだまり 元気アップ 体操 13:30	詩吟教室 13:30
8	9	10	11	12	13	14
休館日	お風呂休み	卓球サークル 9:30 スカットボール 13:30 KOTO活き粋 体操 13:30	民踊練習日 13:30	百人一首 10:00 民踊教室 13:30	輪踊り 10:00 ひだまり (介護予防体 操) 13:30 民謡教室	生花教室 10:00 ふれあいタイム スカットボール 13:30
15	16	17	18	19	20	21
お風呂休み	お風呂あり 敬老の日 コンサート ビンゴ大会 13:30	卓球サークル 9:30 スカットボール 13:30 KOTO活き粋 体操 13:30	絵手紙教室 10:00 民踊練習日 13:30	皆で歌おう会 13:30	ひだまり 3B体操 13:30	太極拳 10:00 詩吟教室 13:30
22	23	24	25	26	27	28
休館日 	休館日 	スカットボール 13:30 KOTO活き粋 体操 13:30	歌唱教室 10:30 スマイル コーラス 13:00 民踊練習日 13:30	百人一首 10:00 書道教室 13:30	輪踊り 10:00 ひだまり (口腔ケア) 13:30 民謡教室 13:30	
29	30	高齢者猛暑 一時休憩所 9月30日 まで 実施して おります。	↑ 9月 ひだまり 申し込み 開始	9月14日(土) 東砂福社会館 洋室 13時30分に児童館の子ども達と 一緒にスカットボールを行います。 人数は先着10名になります。 受付は8月26日(月) 窓口のみの対応です。		

## 敬老の日 9月16日(月) 13:30 和室大「敬老コンサート・ビンゴ大会」 開催致します。お風呂もやっています



☆☆☆ 先着順申し込み教室・サークル ☆☆☆

「ひだまりクラブ」(介護予防グループ) 金曜日 13:30 体育室 ※上履き持参  
窓口・お電話にて、8月26日(月)9:00より申し込み受付開始

☆定員を超える申込があった場合はキャンセル待ち受け付けます。

6日 ⇒ 元気アップ体操(金子 美保子先生) ※定員20名

13日 ⇒ 介護予防体操(森山 由起子先生) ※定員20名

20日 ⇒ 3B体操(福田 育子先生) ※定員20名

27日 ⇒ 口腔ケア(金田 恵美子先生) ※定員20名



10月のひだまり申し込みは9月25日(水)開始 受付は窓口・お電話にて

令和6年度年間登録教室・サークル ☆☆☆ ご本人がお申し込みください。

「生花教室」(関 晶子先生) ⇒ 14日(土) 10:00 洋室 満員

「絵手紙教室」(駒崎 八重子先生) ⇒ 18日(水) 10:00 洋室 満員

「書道教室」(高田 陽子先生) ⇒ 26日(木) 13:30 洋室 満員

「卓球サークル」3日・10日・17日 火曜日 9:30 3F集会室 満員

☆☆☆ 登録が必要な教室・サークル等 ☆☆☆ 年度ごとの登録となります。

午前講座 10:00~11:30 歌唱教室のみ 10:30~11:30

「歌唱教室」(西野 由加里先生・中川 千鶴子先生) ⇒ 25日(水) 洋室

「百人一首」(自主サークル) ⇒ 12日・26日(木) 洋室

「太極拳」(高美 学雄先生) ⇒ 21日(土) 体育室 ※上履き持参

「輪踊り」(自主サークル) ⇒ 13日・27日(金) 体育室 ※うちわ・上履き持参



午後講座 13:30~15:00 スマイルコーラスのみ 13:00~14:00

「詩吟教室」(飯塚 岳彰先生・豊田 岳京先生) ⇒ 7日・21日(土) 洋室

「民謡教室」(佐々木 雄翔先生) ⇒ 13日・27日(金) 洋室

「スマイルコーラス」(中川 千鶴子先生) ⇒ 4日・25日(水) 洋室

「民踊教室」(渡邊 恵美子先生) ⇒ 12日(木) 自主練 水曜日全4回 体育室

「皆で歌おう会」(自主サークル) ⇒ 5日・19日(木) 洋室



☆☆☆ 自由参加の教室・サークル等 ☆☆☆

「スカットボール」(自主サークル) ⇒ 火曜日 全4回 13:30 洋室

「KOTO活き粋体操」(自主サークル) ⇒ 火曜日 全4回 13:30 体育室 上履き持参

「ラジオ体操(第一)」 ⇒ 火曜日~土曜日 10:45 和室大

☆お風呂の利用について☆ 9:00から受付開始 窓口のみの対応です。

利用時間 火~土曜日 11:00~15:00 定員制。当日受付順にご利用いただきます。

\*金曜日の14:00~15:00は、介助者同伴の介助入浴のみとなっています。