

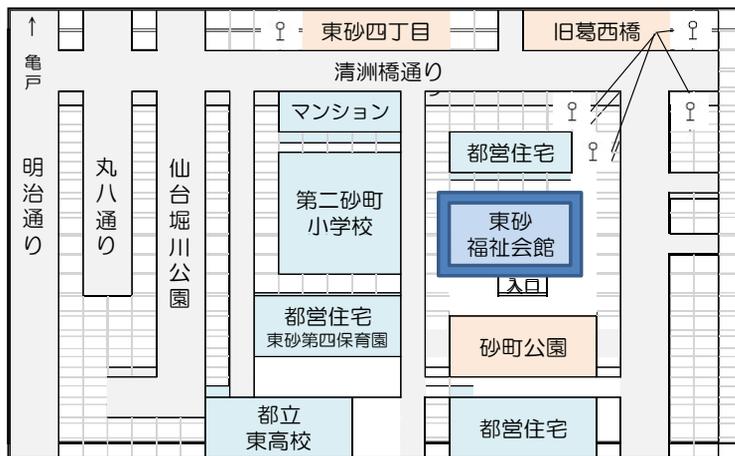
2024年(令和6年)

東砂福祉会館 8月



〒136-0074 東砂7-15-3
 ☎3646-0461 FAX3648-9247

都バス
 (亀29) 亀戸駅-なぎさニュータウン
 (両28) 両国駅-葛西橋
 (秋26) 秋葉原-葛西駅
 (門21) 東大島-門前仲町 ☆いずれも旧葛西橋
 (亀21) 亀戸駅-東陽町駅 または東砂四丁目下車



開館時間 9時～19時 日曜日のみ18時まで

日	月	火	水	木	金	土
 東砂福祉会館 ホームページ→  				1 皆で歌おう会 13:30	2 ひだまり お話し 太極拳 13:30	3 詩吟教室 13:30
4 お風呂休み	5 お風呂休み	6 スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	7 スマイルコーラス 13:00 民謡練習日 13:30	8 百人一首 10:00 民謡教室 13:30	9 輪踊り 10:00 ひだまり (介護予防体操) 13:30	10
11 休館日 	12 休館日 振替休日	13 スカットボール 13:30	14	15 皆で歌おう会 13:30	16	17 太極拳 10:00 詩吟教室 13:30
18 お風呂休み	19 お風呂休み	20 スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	21 健康教育 13:30	22 百人一首 10:00	23 輪踊り 10:00 ひだまり (転倒予防体操) 13:30	24
25 休館日	26 お風呂休み ひだまりクラブ 申し込み開始	27 スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	28 スマイルコーラス 13:00 民謡練習日 13:30	29	30 ひだまり 歌 レクリエーション 13:30	31

「高齢者の猛暑一時休憩所」開設中

福祉会館は6月21日(金曜日)～9月30日(月曜日)まで『高齢者の猛暑一時休憩所』に指定されています。(開館日のみ) 熱中症対策としてご利用ください。

☆☆☆ 先着順申し込み教室・サークル ☆☆☆

「ひだまりクラブ」(介護予防グループ活動) 体育室 ※上履き持参

窓口・お電話にて、7月25日(木)より申し込み受付開始

2日 ⇒ お話・ゆったり太極拳(お話の扉・高美学雄先生)※定員15名

9日 ⇒ 介護予防体操(森山由起子先生)※定員20名

23日 ⇒ 転倒予防体操(上野幸先生)※定員20名

30日 ⇒ 歌・レクリエーション(伊藤成先生)※定員20名

☆定員を超える申込があった場合はキャンセル待ち受け付けます。

9月の申し込みは、8月26日(月)窓口・お電話にて受付開始になります。



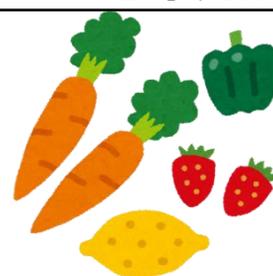
令和6年度年間登録教室・サークル ☆☆☆ ご本人がお申し込みください。

「生花教室」(関晶子先生)⇒ 満員

「絵手紙教室」(駒崎八重子先生)⇒ 満員

「書道教室」(高田陽子先生)⇒ 満員

「卓球サークル」⇒ 満員



☆☆☆ 登録が必要な教室・サークル等 ☆☆☆ 年度ごとの登録となります。

「詩吟教室」(飯塚岳彰先生・豊田岳京先生)⇒ 3日(土)・17日(土) 13:30 洋室

「スマイルコーラス」(中川千鶴子先生)⇒ 7日・28日(水)13:00 洋室

「民踊教室」(渡邊恵美子) ⇒ 教室8日 練習7日・28日(水) 13:30 体育室

「太極拳」(高美学雄先生)⇒ 17日(土)10:00 体育室 ※上履き持参

「皆で歌おう会」(自主サークル)⇒ 1日・15日(木)13:30 洋室

「輪踊り」(自主サークル)⇒ 14日・28日(金)10:00 体育室 ※うちわ・上履き持参

「百人一首」(自主サークル)⇒ 8日・22日(木)10:00 洋室



☆☆☆ 自由参加の教室・サークル等 ☆☆☆

「スカットボール」(自主サークル)⇒ 6日・13日・20日・27日(火)13:30 洋室

「ラジオ体操(第一)」⇒ 火曜日～土曜日 10:45 和室大

「KOTO活き粋体操」(自主サークル)⇒ 6日・20日・27日(火)13:30 体育室 上履き持参

☆ お風呂の利用について☆

利用時間 火～土曜日 11:00～15:00 定員制。当日受付順にご利用いただきます。

* 金曜日の14:00～15:00は、介助者同伴の介助入浴のみとなっています。(事前申込制)



健康教育 21日(水)13:30～14:30

「食中毒について」保健所・食品衛生監視員

先着20名です。窓口にて受付。是非お越しください。

