

2024年(令和6年)

# 東砂福祉会館 8月

〒136-0074 東砂7-15-3

☎3646-0461 FAX3648-9247

都バス

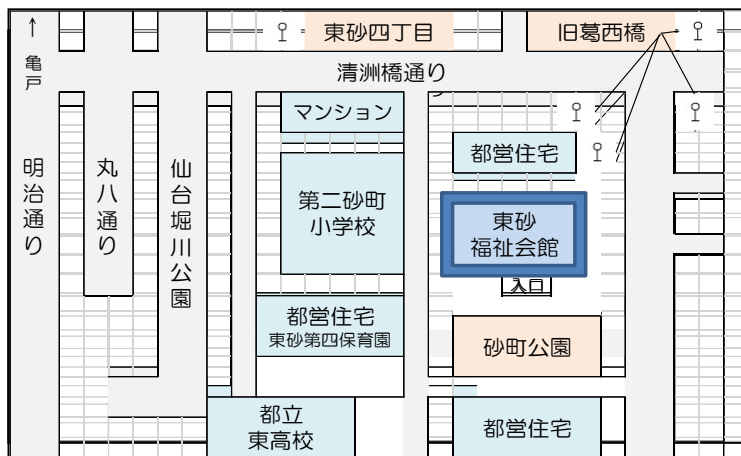
(亀29) 亀戸駅—なぎさニュータウン

(両28) 両国駅—葛西橋

(秋26) 秋葉原—葛西駅

(門21) 東大島—門前仲町 ☆いずれも旧葛西橋

(亀21) 亀戸駅—東陽町駅 または東砂四丁目下車



**開館時間 9時～19時 日曜日のみ18時まで**

日	月	火	水	木	金	土
 <p>東砂福祉会館 ホームページ→</p>  				1	2	3
				皆で歌おう会 13:30	ひだまり お話し 太極拳 13:30	詩吟教室 13:30
4	5	6	7	8	9	10
お風呂休み	お風呂休み	スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	スマイルコーラス 13:00 民謡練習日 13:30	百人一首 10:00 民謡教室 13:30	輪踊り 10:00 ひだまり (介護予防体操) 13:30	
11	12	13	14	15	16	17
休館日 	休館日 	スカットボール 13:30		皆で歌おう会 13:30		太極拳 10:00 詩吟教室 13:30
18	19	20	21	22	23	24
お風呂休み	お風呂休み	スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	健康教育 13:30	百人一首 10:00	輪踊り 10:00 ひだまり (転倒予防体操) 13:30	
25	26	27	28	29	30	31
休館日	お風呂休み ひだまりクラブ 申し込み開始	スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	スマイルコーラス 13:00 民謡練習日 13:30		ひだまり 歌 レクリエーション 13:30	

## 「高齢者の猛暑一時休憩所」 開設中

福祉会館は6月21日(金曜日)～9月30日(月曜日)まで『高齢者の猛暑一時休憩所』に指定されています。(開館日のみ) 熱中症対策としてご利用ください。

☆☆☆ 先着順申し込み教室・サークル ☆☆☆

「ひだまりクラブ」(介護予防グループ活動) 体育室 ※上履き持参

窓口・お電話にて、7月25日(木)より申し込み受付開始

2日 ⇒ お話・ゆったり太極拳(お話の扉・高美学雄先生)※定員15名

9日 ⇒ 介護予防体操(森山由起子先生)※定員20名

23日 ⇒ 転倒予防体操(上野幸先生)※定員20名

30日 ⇒ 歌・レクリエーション(伊藤成先生)※定員20名

☆定員を超える申込があった場合はキャンセル待ち受け付けます。

9月の申し込みは、8月26日(月)窓口・お電話にて受付開始になります。



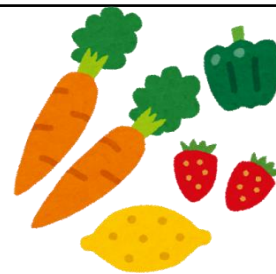
令和6年度年間登録教室・サークル ☆☆☆ ご本人がお申し込みください。

「生花教室」(関晶子先生)⇒ 満員

「絵手紙教室」(駒崎八重子先生)⇒ 満員

「書道教室」(高田陽子先生)⇒ 満員

「卓球サークル」⇒ 満員



☆☆☆ 登録が必要な教室・サークル等 ☆☆☆ 年度ごとの登録となります。

「詩吟教室」(飯塚岳彰先生・豊田岳京先生)⇒ 3日(土)・17日(土) 13:30 洋室

「スマイルコーラス」(中川千鶴子先生)⇒ 7日・28日(水)13:00 洋室

「民踊教室」(渡邊恵美子) ⇒ 教室8日 練習7日・28日(水) 13:30 体育室

「太極拳」(高美学雄先生)⇒ 17日(土) 10:00 体育室 ※上履き持参

「皆で歌おう会」(自主サークル)⇒ 1日・15日(木) 13:30 洋室

「輪踊り」(自主サークル)⇒ 14日・28日(金) 10:00 体育室 ※うちわ・上履き持参

「百人一首」(自主サークル)⇒ 8日・22日(木) 10:00 洋室



☆☆☆ 自由参加の教室・サークル等 ☆☆☆

「スカットボール」(自主サークル)⇒ 6日・13日・20日・27日(火) 13:30 洋室

「ラジオ体操(第一)」⇒ 火曜日～土曜日 10:45 和室大

「KOTO活き粋体操」(自主サークル)⇒ 6日・20日・27日(火) 13:30 体育室 上履き持参

☆ お風呂の利用について☆

利用時間 火～土曜日 11:00～15:00 定員制。当日受付順にご利用いただきます。

\* 金曜日の14:00～15:00は、介助者同伴の介助入浴のみとなっています。(事前申込制)



健康教育 21日(水) 13:30～14:30

「食中毒について」保健所・食品衛生監視員

先着20名です。窓口にて受付。是非お越しください。

