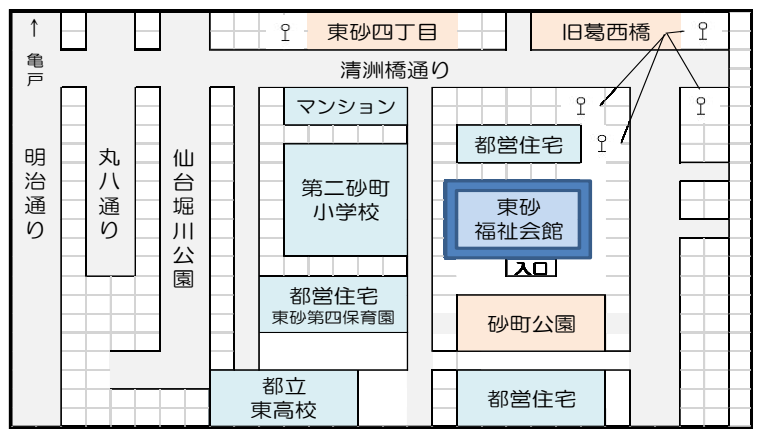


2024年(令和6年)

東砂福祉会館 7月七夕

〒136-0074 東砂7-15-3
 ☎3646-0461 FAX3648-9247
 都バス

(亀29) 亀戸駅—なぎさニュータウン
 (両28) 両国駅—葛西橋
 (秋26) 秋葉原—葛西駅
 (門21) 東大島—門前仲町 ☆いずれも旧葛西橋
 (亀21) 亀戸駅—東陽町駅 または東砂四丁目下車



開館時間 9時～19時 日曜日のみ18時まで

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
 KOTO City in TOKYO スポーツと人権が輝くまち 江東区	お風呂休み	卓球サークル 9:30 スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	スマイル コーラス 13:00 民踊練習日 13:30	皆で歌おう会 13:30	ひだまり 元気アップ 体操 13:30	生花教室 10:00 詩吟教室 13:30
	7	8	9	10	11	12
お風呂休み	お風呂休み	卓球サークル 9:30 スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	民踊練習日 13:30	百人一首 10:00	輪踊り 10:00 ひだまり (介護予防体操) 13:30 民謡教室 13:30	
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日 海の日 	スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	絵手紙教室 10:00 民謡教室 13:30	皆で歌おう会 13:30	ひだまり リハビリ 体操 10:00	太極拳 10:00 詩吟教室 13:30
21	22	23	24	25	26	27
お風呂休み	お風呂休み	スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	歌唱教室 10:30 スマイル コーラス 13:00 民踊練習日 13:30	百人一首 10:00 書道教室 13:30 ひだまりクラブ 申し込み開始	輪踊り 10:00 ひだまり (歌・レク) 13:30 民謡教室 13:30	
28	29	30	31			
休館日	お風呂休み	スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30		東砂福祉会館 ホームページ→	 	

入館票更新になります。

7月1日より随時承ります。本人確認書類と
緊急連絡先2件お持ちください。

☆☆☆ 先着順申し込み教室・サークル ☆☆☆

「ひだまりクラブ」(介護予防グループ活動) 体育室 ※上履き持参

窓口・お電話にて、6月25日(火)より申し込み受付開始

5日 ⇒ 元気アップ体操(金子 美保子先生)※ 定員20名

12日 ⇒ 介護予防体操(森山 由起子先生)※定員20名

19日 ⇒ リハビリ体操(篠田 雄一先生)※定員15名

26日 ⇒ 歌・レクリエーション(伊藤 成先生)※定員15名

☆定員を超える申込があった場合はキャンセル待ち受け付けます。

8月の申し込みは、7月25日(木) 窓口・お電話にて受付開始になります。

令和6年度年間登録教室・サークル ☆☆☆ ご本人がお申し込みください。

「生花教室」(関 晶子先生)⇒6日(土) 10:00 洋室 満員

「絵手紙教室」(駒崎 八重子先生)⇒17日(水) 10:00 洋室 満員

「書道教室」(高田 陽子先生)⇒25日(木) 13:30 洋室 満員

「卓球サークル」 2日・9日 火曜日 9:30 児童館3F集会室 満員

☆☆☆ 登録が必要な教室・サークル等 ☆☆☆ 年度ごとの登録となります。

「詩吟教室」(飯塚岳彰先生・豊田岳京先生)⇒ 6日(土)・20日(土) 13:30 洋室

「スマイルコーラス」(中川千鶴子先生)⇒ 3日・24日(水)13:00 洋室

「民謡教室」(佐々木雄翔先生)⇒ 12日・26日(金) 13:30 洋室

「民踊教室」(渡邊恵美子先生)⇒ 17日(水) 自主3日・10日・24日(水) 13:30 体育室

「太極拳」(高美学雄先生)⇒ 20日(土) 10:00 体育室 ※上履き持参

「歌唱教室」(西野由加里先生・中川千鶴子先生)⇒24日(水)10:30 洋室

「皆で歌おう会」(自主サークル)⇒ 4日・18日(木) 13:30 洋室

「輪踊り」(自主サークル)⇒ 12日・26日(金) 10:00 体育室 ※うちわ・上履き持参

「百人一首」(自主サークル)⇒ 11日・25日(木) 10:00 洋室



☆☆☆ 自由参加の教室・サークル ☆☆☆

「スカットボール」(自主サークル)⇒ 2日・9日・16日・23日・30日(火) 13:30 洋室

「ラジオ体操(第一)」⇒ 火曜日～土曜日 10:45 和室大

「KOTO活き粋体操」⇒ 自主サークル 2日・9日・16日・23日・30日(火) 体育室 上履き持参

☆ お風呂の利用について ☆

利用時間 火～土曜日 11:00～15:00 定員制。当日受付順にご利用いただきます。

* 金曜日の14:00～15:00は、介助者同伴の介助入浴のみとなっています。(事前申込制)

「高齢者の猛暑一時休憩所」 開設中

福祉会館は6月21日(金曜日)～9月30日(月曜日) まで『高齢者の猛暑一時休憩所』に指定されています。
(開館日のみ) 熱中症対策としてご利用ください。