

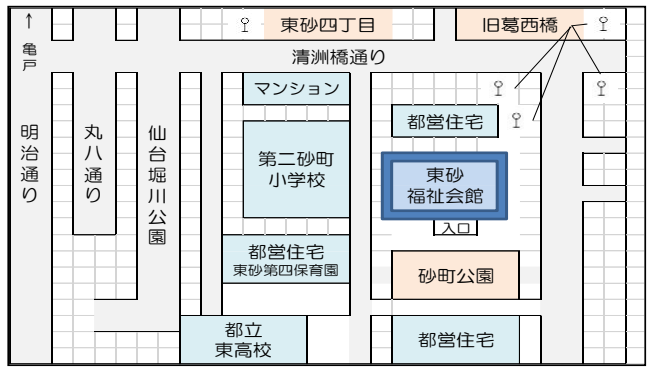
2024年(令和6年)

東砂福祉会館 6月



〒136-0074 東砂7-15-3
☎3646-0461 FAX3648-9247

都バス
(亀29) 亀戸駅-なぎさニュータウン
(両28) 両国駅-葛西橋
(秋26) 秋葉原-葛西駅
(門21) 東大島-門前仲町 ☆いずれも旧葛西橋
(亀21) 亀戸駅-東陽町駅 または東砂四丁目下車



開館時間 9時～19時 日曜日のみ18時まで

日	月	火	水	木	金	土
 <p>東砂福祉会館 ホームページ→</p>  <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>「高齢者の猛暑一時休憩所」開設中 福祉会館は6月21日(金曜日)～9月30日(月曜日)まで『高齢者の猛暑一時休憩所』に指定されています。(開館日のみ) 熱中症対策としてご利用ください。</p> </div>						1
2	3	4	5	6	7	8
お風呂休み	お風呂休み	卓球サークル 9:30 スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	民踊練習日 13:30 スマイル コーラス 13:00	皆で歌おう会 13:30	ひだまり (ゆったり 太極拳) 14:00	生花教室 10:00 詩吟教室 13:30
9	10	11	12	13	14	15
休館日	お風呂休み	卓球サークル 9:30 スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	民踊練習日 13:30	百人一首 10:00 民踊教室 13:30	輪踊り 10:00 ひだまり (介護予防体操) 13:30 民謡教室 13:30	太極拳 10:00 詩吟教室 13:30
16	17	18	19	20	21	22
お風呂休み	お風呂休み	卓球サークル 9:30 スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	絵手紙教室 10:00 民踊練習日 13:30	皆で歌おう会 13:30	折り紙教室 10:00 ひだまり (3B体操) 13:30	
23	24	25	26	27	28	29
休館日	お風呂休み	ひだまりクラブ 申し込み開始 スカットボール 13:30 KOTO活き粋体操 13:30	民踊練習日 13:30 スマイル コーラス 13:00	百人一首 10:00 書道教室 13:30	輪踊り 10:00 ひだまり (転倒予防体操) 13:30 民謡教室 13:30	

30
お風呂休み

入館票更新のお知らせ！ →

現在、使われている入館票が6月30日までとなっており
7月1日より新しい入館票に変わります。
詳細につきましては、次月おたより・館内ポスターにて記載致します。

東砂 136-740

江東区
福祉会館入館票

氏名: _____

2024年6月30日まで有効

☆☆☆ 先着順申し込み教室・サークル ☆☆☆

「ひだまりクラブ」(介護予防グループ活動) 体育室 ※上履き持参

窓口・お電話にて、5月25日(土)より申し込み受付開始

7日 ⇒ ゆったり太極拳(高美学雄先生)※定員15名 ※お話しはお休みにになります。

14日 ⇒ 介護予防体操(森山由起子先生)※定員20名

21日 ⇒ 3B体操(福田育子先生)※定員20名

28日 ⇒ 転倒予防体操(上野幸先生)※定員20名

☆定員を超える申込があった場合はキャンセル待ち受け付けます。

7月の申し込みは、6月25日(火)窓口・お電話にて受付開始になります。

「折紙教室」21日(金)10:00 (中島進先生) 洋室 定員15名 見本→



材料費:無料 牡丹と葉牡丹を作ります。

持ち物:はさみ・のり・筆記用具・定規 5月25日(土)窓口または電話にて受付。

令和6年度年間登録教室・サークル ☆☆☆ ご本人がお申し込みください。

「生花教室」(関晶子先生)⇒1日(土) 10:00 洋室 教室の空きあり 残り4名

「絵手紙教室」(駒崎八重子先生)⇒19日(水) 10:00 洋室 満員

「書道教室」(高田陽子先生)⇒27日(木) 13:30 洋室 満員

「卓球サークル」4日・11日・18日 火曜日 9:30 児童館3F集会室 満員

☆☆☆ 登録が必要な教室・サークル等 ☆☆☆ 年度ごとの登録となります。

「詩吟教室」(飯塚岳彰先生・豊田岳京先生)⇒1日(土)・15日(土) 13:30 洋室

「スマイルコーラス」(中川千鶴子先生)⇒5日・26日(水)13:00 洋室

「民謡教室」(佐々木雄翔先生)⇒14日・28日(金) 13:30 洋室

「民踊教室」(渡邊恵美子先生)⇒13日(木) 自主5日・12日・19日・26日(水) 13:30 体育室

「太極拳」(高美学雄先生)⇒15日(土) 10:00 体育室 ※上履き持参

「皆で歌おう会」(自主サークル)⇒6日・20日(木) 13:30 洋室

「輪踊り」(自主サークル)⇒14日・28日(金) 10:00 体育室 ※うちわ・上履き持参

「百人一首」(自主サークル)⇒13日・27日(木) 10:00 洋室



☆☆☆ 自由参加の教室・サークル等 ☆☆☆

「スカットボール」(自主サークル)⇒4日・11日・18日・25日(火) 13:30 洋室

「ラジオ体操(第一)」⇒火曜日～土曜日 10:45 和室大

「KOTO活き粋体操」⇒自主サークル4日・11日・18日・25日(火) 13:30 体育室 上履き持参

☆ お風呂の利用について☆

利用時間 火～土曜日 11:00～15:00 定員制。当日受付順にご利用いただきます。

* 金曜日の14:00～15:00は、介助者同伴の介助入浴のみとなっています。(事前申込制)